

## 1 PA 2 AÑA

Mas grandi e mucha bira, mas espacio e mester pa move liber. Den e periodo aki e mucha ta existi hopi atencion pa motibo cu e kier explora tur loke e mira rond di dje. E ta cana y hasta core y awor e kier mishi cu tur cos. E kier hunga henter dia.

### Stimul'e door di:

- Dun'e chance pa come su so
- Ofrec'e papel pa e scheur, bloki grandi, puzzel grandi, baikel simpel, verf di dede
- Lora un bala p'e y pidi'e pa tir'e of schop'e back pa bo
- Haci ehercicio simpel cu n'e manera zwaai brasa y pia, sak abao, lanta para
- Lag'e hunga den santo blanco cu hemchi, schep etc

## 2 PA 3 AÑA:

Den e periodo aki e mucha ta descubri su forsa. Awor e kier pusha, ranka, subi na halto y bula'bao. E por piki un objeto chikito cu dos dede y e por plama cos fo'i otro. Tambe e kier haci tur cos su mes y imita loke adulonan ta haci.

### Stimul'e door di:

- Lag'e yena kopi cu santo y awa, lag'e yuda' bo muha mata of bari vloer cu un basora chikito
- Ofrec'e material pa pinta riba papel grandi (potlood diki krijt, verf di dede y kwashi cu verf pa mucha)
- Lag'e core baikel di tres wiel y haci ehercicio mas dificil manera move brasa y pia pareu, move su cabes, move su heup
- Lag'e purba hisa su zipper of botona su blusa/camisa, bisti mea y sapato

## 3 PA 4 AÑA:

Den e periodo aki e mucha ta yen di energia pa siña cos nobo. Su curpa ta creciendo y tur dia e por mas cu e dia anterior. Maske e por bisti su mes, tene un potlood, esey no ta nifica cu e ta cla pa cuminsa scirbi.

### Stimul'e door di:

- Haci weganan di pustamento p.e balansa cu bala den un cuchara y cana cu n'e, bula den saco, carga awa den hemchi
- Mustr'e con pa bula manera un coneu, bula riba un pia, cana riba un strepi
- Mustr'e con pa usa un instrumento musical simpel
- Siñ'e forma un kring cu otro mucha, para keto riba un tegel
- Lag'e traha cu klei, traha "propjes", pinta cu crayon y potlood

Tur mucha tin derecho pa desaroya den un ser independiente, fuerte y balansa. Aunque tur mucha ta crece riba nan mes, ta importante pa stimula nan den nan desaroyo. Elogi'e pa loke e por y yud'e caminda ta necesario. Haciendo esaki bo ta encurash'e pa purba cosnan nobo y enfrenta retonan su dilanti. Asina bo ta aporta na su desaroyo y formacion.

### Produccion:



Cumana 2

☎ 583-4247 / 588-0856 ☎ 6998900

✉ info@fpmn.aw

🌐 www.fpmn.aw

# DESARROYO MOTORICO DI MUCHA di 0 pa 4 año



FPNM

## E DESAROYO MOTORICO

### Y CON PA STIMUL'E

Cada ser humano ta desaroya riba tereno motorico, mental, social y emocional. E terenan aki ta traha hunto y ta depende di otro.

Durante e prome añanan di bida ta pone e fundeshi pa un mucha por sigi desaroya e resto di su bida. Si un mucha cai atras durante e periodo aki, ta casi imposibel p'e recupera esei despues.

Desaroyo motorico tin di haci cu tur e movecionnan di nos curpa. Un mucha mester siña domina su musculonan pa e move y coordina su movecionnan.

## DESAROYO MOTORICO TA CONSISTI DI 2 PARTI:

- **Movecion grof:** esaki ta ensera tur movecion cu e mucha ta haci cu e musculonan grandi di su curpa, usando su mannan, brasa y pianan: gatia, cana, core, subi trapi, core baïskel, bula cabuya etc.
- **Movecion fini:** esaki ta ensera tur movecion cu e mucha ta haci cu e musculonan chikito di su dedenan: botona blusa, hisa zipper, pasa kraalchi, pinta, corta etc.

Desaroyo motorico ta cuminsa cu e parti grof prome: gatia prome cu pinta, core prome cu scirbi.

## 0 PA 3 LUNA

Durante e prome simannan di su bida e baby ta pasa mayoria tempo drumi. E mester di yudansa pa haci tur cos. Poco poco e ta bira mas conciente di e mundo rond di dje y e ta cuminsa reacciona riba su ambiente.

Stimul'e dor di:

- Zwaai un co'i hunga dilanti su cara pa capta su atencion of yama su nomber pa stimul'e lanta su cabes.
- Colga co'i hunga den su cama pa e wak y cuminsa rek man y pia.
- Dun'e un masashi, rek y move su brasanan y pianan.

## 3 PA 6 LUNA

Durante e periodo aki e baby ta mas activo, e kier ta den diferente posicion. E ta lora di lomba pa barica y e ta move su man den direccion di un obheto aunke e no tin control riba su brasanan ainda. Tur loke e haña den su mannan ta bai den su boca; asina e ta sera conoci cu e mundo rond di dje.

Stimul'e door di:

- Ten'e na su mannan y lant'e un poco; tene na su pianan y move nan bai bin.
- Pon'e den box of riba vloer cu diferente co'i hunga rond di dje; e lo purba yega na nan. E vloer mester ta stabil pa e cuminsa haci movecion cu henter su curpa.
- Lora un bala colorido su dilanti. Esei lo stimul'e pa bai tras di e bala.
- Cambia su posicion regular. Pone riba su barica, riba lomba of den un "wipstoel" pa e por mira rond di dje.
- Pon'e na un manera cu e por wak bo, wak pafo, mira mucha, mata y bestia

## 6 PA 12 LUNA

Durante e periodo aki e baby ta siña sinta, e ta gatia y e ta cla pa cuminsa lanta para y hasta cana. E ta cambia for di un criatura completamente dependiente pa un mucha cu kier explora y bai tur caminda.

Stimul'e door di:

- Pone cusinchi grandi riba vloer of crea un sero dor di pone tres serbete bou di un laken pa e baby subi y baha y permiti'e gara na muebles pa lanta para of hisa su mes na dje. Yud'e sinta back despues di un rato.
- Pone un mat riba vloer pa suavisa su caidan.
- Lag'e wak den spiel pa e descubri su mes. (E no sa ainda cu e mucha den e spiel ta su mes!)
- Yud'e pa lanta para pero no fors'e. Ten'e bao su brasanan p'e cana y bula.
- Lag'e gatia mas tanto posibel.
- Siñ'e bati man y bisa "ayo" cu su man.

## KICO POR STROBA BON DESAROYO MOTORICO?

- Pone un mucha mas cu 15 minuut den un "Walker of loopstoel". Esaki por afecta su weso di lomba pasobra e ta delicado ainda. E por haci e mucha floho ya cu e "walker" ta facil pa move. Alabes e mucha por bira dependiente di e "walker" y haña miedo di cana sin dje.
- Laga un mucha henter dia den box: pa motibo cu esaki ta limita libertad di e mucha pa move y explora. Esaki por stroba su desaroyo motorico y mental