

# Carnaval y Mucha



## Introduccion

E temporada di gozo alegria, musica y baile a yega un biaha mas! Chikito y grandi sa goza di dje.

Pero nos ta tene cuenta cu nos muchanan? Pa cu solo, calor, musica duru y oranan largo den carnaval?

E pregunta ta: Con e mayor of educador por duna contenido na Derechonan di Mucha durante carnaval? Specialmente pa loke ta referi na e derecho riba diberticion sano, derecho riba amor, comprension, cariño y sociego, derecho riba enseñansa, derecho riba proteccion contra maltrato, descuido y negligencia.

Proposito di e brochure aki ta pa mayor y otro adulto haya tipnan cu por yuda e mucha haci e temporada di carnaval uno agradabel y safe. E recomendacionnan ta referi na aspectonan cu ta influencia e escogencia di e mayor pero tambe cosnan practico relaciona cu cuida di e mucha.

***Den temporada di carnaval muchanan no mag di bira victima pa falta di responsabilidad di adulto !!***



## Compromiso di e mayor

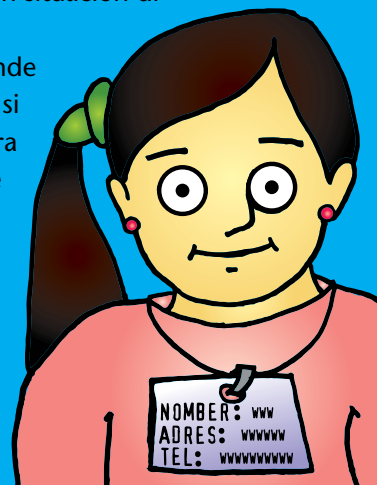
Den temporada di carnaval of di cualke fiesta compromiso di mayor ta tuma desicionnan pa garantiza desaroyo sano di nan yiu. Un mayor comprometi ta pone su yiu na prome luga!

- Mayor; tuma tempo pa combersa cu bo yiu tocante cosnan (cu por ta straño y diferente) cu e ta mira den e dianan aki. Reacciona riba su pregunta y su preocupacionnan.
- E rutina diario ta importante pa bo yiu crece sano. No sali tur dia pa un actividad di carnaval. Corda cu bo yiu tin scol su mañan!
- E ta bon pa e mayor puntra su mes; ki beneficio tin pa laga su yiu menor di 12 aña participa anochi den programanan di television y cualquier actividad di carnaval.
- No expone bo yiu na actividad cu no ta cuadra cu su fase di desaroyo. Por ehempel no usa droga of alcohol su dilanti of hib'e actividadnan carnavalesco pa adulto.
- Si e mucha ta malo, no bai parada cune, ma busca otro alternativa.
- Ta recomendabel pa no bai wak parada, of laga baby y mucha bou di 4 aña participa den parada.

## Siguridad di bo yiu

Siguridad di un mucha ta relaciona cu medidanan di prevencion cu e mayor ta tuma pa evita cu e mucha ta hay'e den un situacion di peligro.

- Evita di perde bo yiu durante paradanan. Depende di su edad, siña bo yiu loke e mester bisa y haci si acaso e perde. Mustr'e persona uniforma manera polis cu e por pidi pa yud'e. Percura tambe pa e mucha sa su nomber completo, adres y un number di telefon of tin un carchi cu e informacion aki pega na su paña.



- Si acaso bo dicidi pa laga bo yiu chikito participa den su stroller, pone su safety belts. Percura pa no tin straps los of decoracion (por ehempel liña cu blaas) cu por forma peliger p'e. Evita cu su mannan por pega den e straps of cu e por pasa e straps of liñanan di blaas rond di su garganta. No colga tas of saco na e mannan di e stroller pa evita cu e ta purba coi nan y e stroller ta bolter.



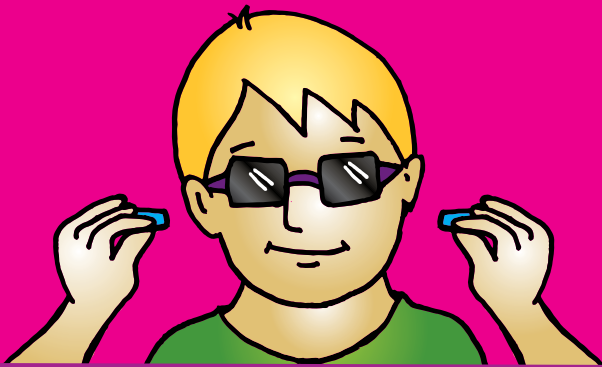
- Ley ta prohibi pa transporta mucha bou di 12 aña y otro hende den baki patras di pick-up. Tampoco mucha menos di 12 aña mag di sinta dilanti den auto. Motibo di esaki ta cu na momento e vehiculo brake duro, e mucha por wordo saca for di e baki of dal den e windshield di e auto.
- No pone carrier di baby riba superficie cu ta tril of ta keda na halto. E movecion di e stoel por ocasiona cu e baby ta cay.

## Supervision di Adulto

Continuamente mester tin supervision di adulto riba e muchanan promer, durante y na fin di e parada.

- Personanan cu ta pusha of ta chauffeur cu ta trek carosa/roadpiece mester tene cuenta cu muchanan ora di brake y lastra e carosa/roadpiece.
- Ora parada ta pasa percura pa e yiu keda patras di barricada. Evita pa e crusa dilanti di auto of truck.
- Mantene muchanan leu for di huma y gas cu ta sali for di muffler di auto/truck y for di otro equiponan cu ta traha riba gasoline/diesel y ta saca huma y gas venenoso. Pesey no ta consehabel pa laga bo yiu para/sinta net tras di e barricada pa wak e parada.
- No pone mucha riba carosa of roadpiece sin cu e tin un sosten y un barera di siguridad. Esaki ta pa proteh'e si acaso e carosa/roadpiece sali y para derepente. Tambe pa evita cu e ta hinca su man bou di e carosa/roadpiece of por cay for di dje.
- Si bo yiu ta participa den parada; pone bo mes bon na altura di e organisacion di e grupo. Entre otro informa di delanta cerca organisadornan cuanto lider adulto ta compaña e grupo. Ademas si nan tin caha cu material di 'Promer Asistencia'. Si no tin, mustranan riba e importancia di esaki.
- Papia cu bo yiu di e peliger pa core pasa dilanti di carosa, bodypiece/roadpiece of truck. Tambe di e peliger pa cana y balia cerca di taira di auto/trucknan.





## Bienestar

Bienestar di e famia ta depende di e escohenca di e mayor entre loke e mayor ke y loke ta bon pa su yiu.

- No baila cerca di speakernan y laga bo yiu usa earplugs pa evita daño na su oido dor di musica duro.
- Bisti bo yiu un bril di solo pa proteha su wowo contra claridad fuerte di solo.
- Proteha cuero di bo yiu contra rayonan di solo. Usa sunblock cu e SPF ta varia entre 30 y 50 (ripiti e uso durante dia).
- Bisti e mucha paña y meya fresco di color cla di catuna y lag'e bisti un pechi of sombre.
- Corda cana cu awa, glacial, 'wipes' of 'handsanitizer' pa limpia e mannan despues di bai baño, prome cu atende cu cuminda of prome cu come.

## Nutricion

Come y bebe ta hopi importante pa bo yiu por pasa un dushi carnaval sin mucho problema cu salud.

- Prepara y paketa tur cuminda e mainta ey mes, preferibel den porcionnan individual.
- Duna e yiu mainta un bon desayuno cu no ta mucho pisa y vet, manera un thee cu sandwich of cornflakes, asina e por tin forsa pa pasa bon.

- Durante di dia ta bon pa e come por ehempel sandwich cu beleg manera keshi, salami, jam of pindakaas. Tene cuenta cu ham y cuminda traha cu mayonaise ta dañá facil.
- Usa ‘napkins’ pa tene e cuminda ora di come.
- Durante dia bebe preferiblemente awa. Por bebe tambe juice, “ice tea”, sportsdrink (Gatorade, etc) of come boli y palo frieu.
- Por come tur sorto di fruta. E ta saludabel y ta bon contra sed.
- Den calor cierto cuminda manera bami, ‘fried rice’, ‘aroz con pollo’ ta dañá masha lihe. Paga tino pa no come cuminda dañá.

## Conclusion

Carnaval mester keda algo agradabel, tambe pa muchanan, unda nan por pasa ratonan alegre y contento. Guia nan, duna un bon ehempel y proteha nan. Si bo yiu no ke no fors’é pa participa den parada of otro actividad carnavalesco.



## TIP:

Si bo no tin babysit ainda, check cu Fundacion Pa Nos Muchanan pa nomber y telefon di pasadia of crèche cu ta keda habri of cu ta ofrece servicio di babysit.

Tene cuenta si cu e informacion aki no ta un recomendacion. Mayornan ta prome responsabel pa scohe cu ken y na unda nan ta laga nan yiu.

Pa mas informacion por acerca:



Cumana 2,  
Tel.: 583 4247 of 588 0856  
Fax: 583 5658  
Website: [www.fpnm.aw](http://www.fpnm.aw)  
E-mail: [info@fpnm.aw](mailto:info@fpnm.aw)

Jeugdgezondheidszorg  
Van Leeuwenhoekstraat #16  
Tel. 582-7112

Stichting Wit Gele Kruis Aruba  
Koningstraat 22,  
Tel. 582-4444/585-3012

Departamento di Asunto Social:  
Lagoenweg 11  
Tel. 582-1100

#### Colofon

Adaptacion di: Articulo di FPNM 'Kico ta interes di mucha den carnaval?'  
'Carnaval y bo salud' (Departamento di Salud Publico)

Coreccion: Fundacion pa nos Muchanan

Ilustracion: Anita Prici

Layout: iD - creative marketing people

Financia pa: